

HJERTE & BLODTRYK

Har du forhøjet blodtryk, åreforkalkning, hjertesvigt, tidligere blodprop i hjerne eller hjerte eller atrieflimmer anbefaler vi som hovedregel kontrol 2 gange om året. Du skal selv bestille tid til kontrol.

Årskontrol: Ved årskontrollen laves en forundersøgelse ved personalet, hvor der tages blodprøver, elektrokardiogram, blodtryk og registreres nogle oplysninger om dig og din sygdom. Ved forundersøgelsen undersøges også en urinprøve mhp nyrefunktionen. Nogle dage senere vil du komme til en lægesamtale.

Mellemkontrol: Ved årskontrollen planlægges antallet af mellemliggende kontroller det kommende år afhængigt af sværhedsgraden. I de fleste tilfælde foretages blodtrykskontrol og evt. blodprøver hos sygeplejersken mindst en gang i løbet af året.

Link til skema til hjemmeblodtryksmålinger: [Skema_hjemmeblodtryksmaaling.pdf](#)

Læs mere her om forhøjet blodtryk: <https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/hjerte-og-blodkar/illustrationer/presentationer/hoejt-blodtryk/>

Læs mere her om åreforkalkning: <https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/hjerte-og-blodkar/om-hjerte-og-blodaarer/aareforkalkning/>

Kostråd ved forhøjet kolesteroltal: <https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/hjerte-og-blodkar/sygdomme/kostraad/kostraad-ved-forhoejet-kolesterolniveau/>